

Γραμμή Ψυχολογικής Υποστήριξης Οπλιτών

Αχρείαστα να είναι αλλά πολλές φορές μπορούν στην κυριολεξία να αποβούν σωτήρια.
Γράψτε κι έχετε πρόχειρα τα παρακάτω τηλέφωνα:

Στρατός :

800.114.5551

Αεροπορία:

800.114.5552

Ναυτικό :

800.114.5553

Δυστυχώς πολλές φορές τα πράγματα δεν έρχονται όπως τα περιμένουμε και η πίεση του στρατού μπορεί να εντείνει τα προβλήματα που έχουμε.

Καθημερινά σε **24ωρη βάση** λειτουργεί η

**Τηλεφωνική Γραμμή Ψυχολογικής Υποστήριξης
SOS**

Για τον Στρατό Ξηράς και την Πολεμική Αεροπορία

Στο Στρατιωτικό Νοσοκομείο Ειδικών Νοσημάτων (ΣΝΕΝ) στην Πεντέλη Αττικής

Για το Πολεμικό Ναυτικό

Στο Γραφείο Προληπτικής Ψυχικής Υγιεινής στο Σκαρामαγκά Αττικής

Η ΚΛΗΣΗ ΕΙΝΑΙ ΠΑΝΤΟΤΕ ΕΜΠΙΣΤΕΥΤΙΚΗ

Η υπηρεσία αυτή στελεχώνεται από επαγγελματίες ψυχολόγους και ψυχιάτρους και ο χαρακτήρας της είναι κυρίως υποστηρικτικός και συμβουλευτικός για θέματα:

- Προσαρμογής στη στρατιωτική ζωή
- Ψυχικής υγείας
- Άγχους
- Κατάθλιψης
- Εθισμού
- Σχέσεων και συμπεριφοράς
- Οικογενειών και εφήβων
- Καταστάσεις κρίσεων

Χωρίς χρέωση στα τηλέφωνα

Στρατός :

800.114.5551

Αεροπορία :

800.114.5552

Ναυτικό :

800.114.5553

Με αστική χρέωση στα τηλέφωνα

Στρατός :

210 8105068

Αεροπορία :

210 8105068

Ναυτικό :

210 5574121
210 5531176
210 5531377